



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МК ДОУ
д/с №22 с. Кевсала
Отемова А.М.

Режимные моменты 2023- 2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Разновозрастная группа (2 группа раннего возраста и младшая)	Разновозрастная группа (средне-старшая)	Разновозрастная группа (Старшая-подготовительная)
Прием детей. Утренний осмотр.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Беседы. Игры.	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.15
Оздоровительная работа: гимнастика.	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.20
Подготовка к завтраку.	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Завтрак.	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50
Свободная деятельность, подготовка к ООД	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
ООД	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.10 10.30-11.00
Свободная деятельность	9.40-10.10	10.00-10.10	10.10-10.15
Подготовка ко 2 завтраку. Завтрак.	10.10-10.20	10.10-10.20	10.15-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения.	10.20-11.00	10.20-11.45	11.00-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.00-11.10	11.45-11.50	11.50-11.55
Подготовка к обеду.	11.10-11.20	11.50-12.00	11.55-12.00
Обед	11.20-11.50	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.50-12.00 12.00-15.00	12.25-12.30 12.30-15.00	12.25-12.30 12.30-15.00
Подъём. Гимнастика после сна. Водные процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник.	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
ООД	16.00-16.08 *	15.50-16.15	15.50-16.15
Игры, труд, самостоятельная деятельность.	15.50-16.00	16.15-16.30	16.15-16.30
Прогулка. Уход детей домой.	16.00-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

*третье занятие физкультуры во второй половине дня на прогулке проводится для второй группы раннего возраста